SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Programa de Salud y Bienestar Laboral
"Para vivir sin adicciones en los centros de trabajo"

Dra. Carmen Fernández Cáceres

Directora General de Centros de Integración Juvenil

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Consumo de drogas y desempeño laboral

- 70% de consumidores de alcohol y otras drogas tiene un empleo; su rendimiento laboral es 30% menor.

- Hasta 54% de los incidentes relacionados con el alcohol se atribuyen al consumo ocasional y 87% al uso ocasional y moderado.

- 10% de los accidentes de trabajo se dan en personal con dependencia de tabaco, alcohol u otras drogas, o intoxicados al momento.

- Quienes consumen alcohol u otras drogas registran ausentismo laboral de 3 a 4 veces más; solicitan 3 veces más incapacidades y reciben 5 veces más sanciones disciplinarias

(STPS, 2018; OIT, 2012)

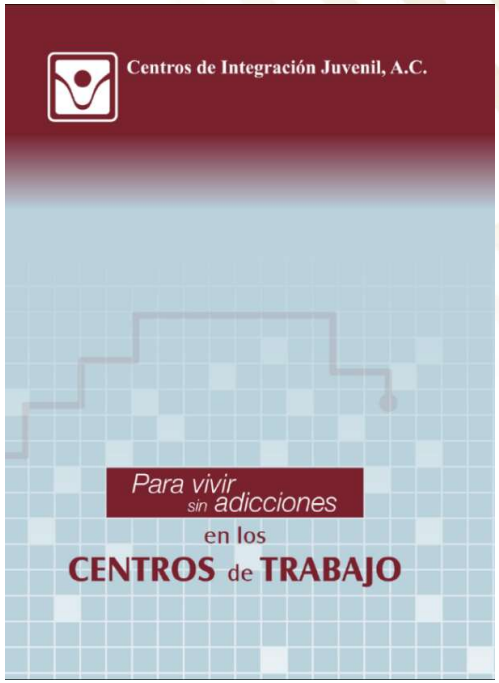
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Programa de Prevención Laboral
"Para vivir sin adicciones en los centros de trabajo"

Objetivo:

Promover ambientes laborales más saludables, seguros y armónicos, libres de alcohol, tabaco y otras drogas, mediante el desarrollo de habilidades y competencias emocionales, sociales y laborales.



Dirigido a:

- Directivos
- Sindicatos
- Comités de seguridad e higiene
- Personal de salud
- Trabajadores/as
- Sus familias

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Programa de Prevención Laboral
"Para vivir sin adicciones en los centros de trabajo"

Estrategias

- Sesiones Informativas de sensibilización
- Jornadas Preventivas
- Talleres psicoeducativos para el desarrollo de competencias emocionales, sociales y laborales
- Capacitación y formación de personal estratégico
- Actividades para madres / padres de familia

Temas

- Consecuencias del consumo de alcohol en el trabajo: Alternativas preventivas
- Consumo de tabaco y Humo de Tabaco Ambiental (HTA)
- Mariguana: Riesgos y efectos en la vida laboral
- Manejo responsable de solventes inhalables
- El peligro de los fármacos fuera de prescripción médica
- Estrés laboral. Riesgos y consecuencias
- Violencia en el trabajo: ¿Qué es el acoso laboral?
- Prácticas saludables en el trabajo
- Inteligencia emocional y desempeño laboral
- Prácticas saludables en el trabajo: Sueño, nutrición y activación física
- Habilidades sociales y emocionales en el trabajo

Anualmente se trabaja con:

+1,000 centros de trabajo

+ 300 mil trabajadores

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Caso: Petróleos Mexicanos (PEMEX)

PEMEX

- **Petróleos Mexicanos** es una empresa productora, transportista, refinadora y comercializadora de petróleo y gas natural de México. Es la empresa más grande e importante de México.
- Tiene alrededor de 600 mil empleados a nivel nacional.
- Se tiene convenio de colaboración desde el año 2003.
- En **prevención** se realizan talleres psicoeducativos, capacitación y formación de recursos humanos y jornadas preventivas.
- Cursos de verano dirigidos a los hijos de los trabajadores.
- Se han alcanzado a más de **100 mil trabajadores** con acciones de prevención.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Caso: Petróleos Mexicanos (PEMEX)

PEMEX

En **tratamiento**, a los trabajadores de PEMEX y sus familiares, se les otorgan servicios de atención profesional por abuso de sustancias y otros problemas de salud mental.

¿Cómo funciona la referencia de pacientes?

1. PEMEX cuenta con sus propias Unidades Médicas, en las que se hace detección y derivación a CIJ en los casos de abuso de drogas.
2. La Coordinación Nacional de Salud Mental de PEMEX en conjunto con la Coordinación Interinstitucional de CIJ, gestionan el ingreso de los pacientes ya sea a las Unidades de Hospitalización o de Consulta Externa (según la severidad del caso).
3. La atención en las Unidades de Hospitalización de CIJ va de los 30 hasta 90 días, en Consulta Externa se determina con base en el plan de tratamiento.
4. Durante su estancia, se elaboran informes semanales, mismos que son solicitados por PEMEX.
5. Se realiza un seguimiento a los 3, 6 y 12 meses posterior al egreso de los pacientes.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Centros de Integración Juvenil, A.C.

PEMEX

Pacientes atendidos por año

	Consulta Externa	Hospitalización	Total
2016	16	17	33
2017	62	23	85
2018	58	28	86
2020	0	1	1
2021	1	2	3
		Total	**208**

PEMEX integra inmediatamente a sus trabajadores a sus labores, una vez que han culminado su proceso de recuperación.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Centros de Integración Juvenil, A.C.

CROC

Caso: Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos

- La CROC es un sindicato que agremia a **5.5 millones de trabajadores** distribuidos en 32 Federaciones Estatales. Además, cuenta con 17 Federaciones Nacionales Industriales por rama, así como 3,600 sindicatos locales, nacionales y de empresa, con los cuales mantiene 15,000 contratos colectivos de trabajo. Es uno de los sindicatos más grandes e importante de México.

- Convenio de colaboración desde 2008.
- Se realizan actividades de prevención , detección y derivación de casos a tratamiento con sus agremiados.

- Se ha beneficiado a más de **1 millón agremiados** y sus familias con acciones de prevención.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Centros de Integración Juvenil, A.C.

CROC

Caso: Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos

- Cada año se realiza una **Jornada Nacional Preventiva,** a lo largo de un mes, en la cual, a través de conferencias, talleres, stand, ferias de la salud, se realizan actividades de prevención y promoción de la salud sobre un tema especifico, a fin de aumentar la percepción de riesgo ante el uso de drogas y los factores que se asocian al consumo en una empresa

- Se ofrecen cursos de verano dirigidos a los hijos de los agremiados de la CROC
- Se participa en su programa de TV CROC con cápsulas sobre las adicciones, que son transmitidas por internet a sus agremiados.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Centros de Integración Juvenil, A.C.

Beneficios

A corto plazo

- Descenso del consumo de drogas dentro de las instalaciones y en el entorno de la empresa
- Reducción de posibilidades de que el personal acuda a laborar bajo el efecto de alguna sustancia tóxica
- Disminución de actividades laborales realizadas bajo los efectos de la abstinencia
- Decremento de accidentes de trabajo derivados del consumo

A largo plazo

- Aumento de la esperanza de vida de la planta productiva
- Incremento de los años de vida saludables de los/as trabajadores
- Reducción en la incidencia de enfermedades relacionadas con el uso y abuso de drogas
- Clima laboral satisfactorio y mayor seguridad empresarial